

# CARIN LUNDHQUIST FRENNING

Grafisk designer, mediaproducent och IT pedagog

Med över 20 års erfarenhet inom IT och media har jag producerat och utbildat inom företags-, förenings- och kulturlivet. Jag är en kreativ problemlösare med erfarenhet inom digitalisering, grafisk design, utställning, foto, webb, sociala medier och ljud- och videoredigering. Jag är certifierad i Photoshop CC (Adobe Certified Expert, 2014 och Instructor, 2015).



## ARBETSERFARENHET (i urval)

Litografiska museet . . . . .	Foto, digitalisering, grafisk design, två utställningar, Wordpress, SEO, IT underhåll . . . . . (2012-2013, 2014, 2016-2017)
Geoart . . . . .	Foto, grafisk design, social media, Wordpress, SEO, IT-assistent för affärssystem, . . . . . IT underhåll, skyltning, säljare, smycketillverk. (2011-2012, 2015)
ORCA (Apple Auth. Training Center) .	Pedagog i bild- och musikprogram. Grafisk designer, IT-support (2010-11)
Mossutställningar . . . . .	Excel, kundpassad gruppundervisning (2011)
Håkan Lidbo . . . . .	Speaker inkl. manus till "InvisiBall" ett spel för synskadade (2011)
Fageus Samspel . . . . .	Grafisk designer, trycksaker o hemsida (2010)
BIS Records . . . . .	Grafisk design av skivkatalog (2005)
Stockholms kommun . . . . .	Vik. lärare och fritidspedagog (2004-2006)
Doorways Svenska . . . . .	Multimediaproducent, Produktionschef (2002-2004)
Docendo Sverige . . . . .	Manusförfattare, Interaction designer (2000-2002)
TBV Södermalm . . . . .	Datapedagog (1998 - 1999)
Teaterpoolen . . . . .	Handledare (1990-1991)

## PROJEKTERFARENHET

### Grafisk formgivare (tryck & webb)

Certifiering i Photoshop CC: Adobe Certified Expert (ACE), 2014 samt Adobe Certified Instructor (ACI), 2015. Trycksaker som utställning, skivkatalog, bok, produktblad, affisch, CD förpackning, logotyp, illustration. Hemsidor för företag, föreningar och musikgrupper. (ex: Litografiska Museet, Geoart, Orca, BIS, Föreningen Gamla Vadstena, Fageus, Lilith Eve, Doorways)

### Mediaproducent

Ljud/Foto/Film. E-learning. Fotograf vid museum. Produktfoto. Filmredigering. Röstregi vid studio-inspelning. Webbproduktion och redaktör, multimedia-manusförfattare, Interaction designer, läromedelskribent, processdokumentation. (ex: Litografiska Museet, Geoart, Doorways, Docendo, Fageus Samspel)

### Artist och Kulturproducent

Sångerska, kompositör och speaker. Musikproducent, låtskrivare, textförfattare (svenska och engelska), översatt franska sånger till svenska. Egen hemstudio. Festival arrangör. (ex: Grape, (egen grupp), medl av Instant Circuit (Fri-form/EAM/performance), Franska Kort)

### Pedagog

Undervisat i Photoshop, musikprogram, datakörkort mm. Pedagogikansvarig i utvecklingsgrupp, inskolning av nya manusförfattare och praktikanter. Kursledare i Datakunskap och Datakörkort, profilering, webb och musikproduktion för funktionshindrade. Vik. lärare samt fritidspedagog i grundskola. Musik- och rytmikhandledare för barn. (ex: Orca, Docendo, TBV, Eriksdalsskolan, Teaterpoolen)

### Projektledare

Digitalisering av museesamlingar till Collective Access (utredning, genomförande och överföring). Produktion av E-utbildning på danska, tyska och finska för webb/CD. Utredare av LMS, utbildningssystem för webb. Produktion av ny skivkatalog. Arrangerat festival och musikteater. CD produktion. Eget band. (ex: Litografiska Museet, Doorways, BIS, Fageus, Lilith Eve, Franska Kort, Grape)

### Produktionschef

Produktionsansvarig av e-utbildning i 5 länder. Rekrytering och arbetsledning. Samordning av support, drift och systemutveckling. Beställare, projektledare och förhandlare gentemot under-leverantörer. Budgetansvar. (ex: Doorways)



Carin Lundhquist Frenning  
Mobil: 0709 - 609 477

Blekingegatan 15 E, 1 tr  
118 56 Stockholm

<https://carin.lundhquist.se>  
carin@lundhquist.se



# CARIN LUNDHQUIST FRENNING

## STUDIER

### Utbildning

NTI-skolan.....Grafisk kommunikation (2004)  
Kungl. Tekniska Högskolan Syd .....Multimediautvecklare, 10p (2001)  
Stockholms Universitet.....Pedagogik, 20p (1987)  
.....Musikvetenskap, 50p (1985 - 86)  
.....Sociologi, 40p (1976 - 77)  
Birkagårdens folkhögskola .....Linje för Ny Musik (1983 - 84)  
SAMS (nuv. Kulturama) .....Teaterlinjen, 2,5 år (1977 - 79)  
Nyckelviksskolan .....Grundl. konstnärlig utbildning (1975 - 76)

### Kurser

Orca Mediautbildning .....Kompetensutveckling Musikproduktion (2006)  
Projekt Scenkraft .....Kompetensutveckling Scen (2006)  
Kungliga Musikhögskolan.....Multimediaproduktion för musiker (1998)  
ETC akademien.....Publicering och informationshantering på Internet (1998)  
Göran Smedfors AB.....Frilansutbildning för kulturarbetare (1996)

---

## FÄRDIGHETER

### Dataprogram

OS: Mac OS, Windows  
Kontor: MS Office, Libre Office, OpenOffice, Acrobat Pro.  
Design, Adobe CC: InDesign, Photoshop, Illustrator mm  
Multimedia: CS5: Dreamweaver, Flash, Premier, Cubase 6, Logic Pro m fl  
Webbproduktion/programmering: Wordpress, HTML, CSS  
Ekonomi: Björn Lundén (BL) Administration (Bokföring för föreningar)

### Certifikat

Adobe Certified Instructor (ACI) 2015, Adobe Certified Expert (ACE) Photoshop CC 2014

### Stipendier

STIM-stipendium: 25 000 kr (1994)

### Språk

Engelska: Talar ledigt. Läser universitetslitteratur och datamanualer, skriver sångtexter.  
Tyska: Talar och läser lite. B-språk.  
Franska och spanska: Förstår/talar något.

---

## ÖVRIGT

### Förtroendeuppdrag

Kassör i lokal hyresgästförening 2017. Sekreterare/IT ansvarig i lokal hyresgästförening 2011-12.  
Kassör i gårdsförening 2010. Ordförande för Föräldraförening vid Eriksdalsskolan 2003-2005 samt styrelsemedlem och webbansvarig 1997-2005. Ordförande i lokal hyresgästförening 1989-1996.

### Personligt

Jag är en kreativ och positiv person med sinne för struktur. Jag är gift och har två vuxna barn samt bor på Södermalm, Stockholm. På fritiden ägnar jag mig gärna åt att spela musik med musikgrupperna Grape och Instant Circuit, umgås med familj och vänner samt åt dans, natur och foto.

### Körkort

AB-Körkort

Referenser och arbetsprov lämnas på begäran. Se även [www.lundhquist.se](http://www.lundhquist.se).



Carin Lundhquist Frenning  
Mobil: 0709 - 609 477

Blekingegatan 15 E, 1 tr  
118 56 Stockholm

<https://carin.lundhquist.se>  
[carin@lundhquist.se](mailto:carin@lundhquist.se)